

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Abnehmprogramm: „**Leichter Leben – Stärker Fühlen**“ an.

Das Programm beinhaltet:

- 2 ärztliche individuelle Gespräche (Vor- und Nachbesprechung), auch online möglich
- 6x Doppelstunde therapeutische Gruppe nach multimodalem Konzept online
- Starterpaket mit Kursmaterialien (im Wert von ca. 100 Euro)
- Ärztliche Betreuung durch Praxisteam Drs. Karner während des Kurses
- WhatsApp-Gruppe der Community
- 6x Einzelernährungsberatung zur Integration des erlernten Konzeptes in den Alltag
- 8x Q&A Gruppensitzungen, ca. 1x monatlich nach der Kursteilnahme online donnerstags von 17:00-18:00 Uhr

Für die Teilnahme am Onlinekurs gelten folgende technische Voraussetzungen:

- Ein PC/Laptop/Tablet/Smartphone mit stabilem Internetzugang
- Die Installation von Zoom

Beginn: 11. Juni bis 16. Juli 2026 (6x donnerstags von 18:30 Uhr bis 20:10 Uhr)
Kursleitung: Dr. med. Brigitte Karner, Dr. med. Wolfgang Karner, Elisabeth Schelker
Kursort: **online via zoom**

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs an

Name:

Vorname:

Anschrift:

Handy-Nr.:

E-Mail:

Ein Teil der Kosten wird über die gesetzliche Krankenkasse abgerechnet. Ca. 50 % der Ernährungsberatung im Anschluss an den Kurs wird durch die gesetzlichen Krankenkassen rückerstattet. Der Selbstbehalt der Kursgebühr beträgt 1.290€ für gesetzlich Versicherte. Private Krankenkassen übernehmen die Kurskosten und die Kosten der Einzelernährungsberatung i.d.R. vollumfänglich. Sie erhalten eine Rechnung nach Maßgabe der GOÄ.

Die Buchung ist verbindlich nach Eingang einer nicht erstattbaren Anzahlung von 500 €, zahlbar in bar in der Praxis, Dr. Karner oder per Überweisung an:
BAG Dres Karner, APO Bank Freiburg, IBAN: DE03 3006 0601 0006 0093 51.

Datum,

Unterschrift:

Anmeldeformular SN online 29.4.2026

