

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Programm: „**Schlank ... natürlich! – Gewicht abnehmen und an Lebensfreude und Selbstwert zunehmen**“ an.

Das Programm beinhaltet:

- 2 ärztliche individuelle Gespräche (Vor- und Nachbesprechung), auch online möglich
- 6x Doppelstunde therapeutische Gruppe nach multimodalem Konzept online
- Starterpaket mit Kursmaterialien (im Wert von ca. 100 Euro)
- Ärztliche Betreuung bei Bedarf durch Praxisteam Drs. Karner während des Kurses
- Whatsapp-Gruppe der Community
- 6x Einzelernährungsberatung zur Integration des erlernten Konzeptes in den Alltag
- 8x Q&A Gruppensitzungen, ca. 1x monatlich nach der Kursteilnahme online donnerstags von 17:00-18:00 Uhr

Für die Teilnahme am Onlinekurs gelten folgende technische Voraussetzungen:

- Ein PC/Laptop/Tablet/Smartphone mit stabilem Internetzugang
- Die Installation von Zoom

Beginn: 26. Februar bis 02. April 2026 (6x donnerstags von 18:30 Uhr bis 20:10 Uhr)

Kursleitung: Dr. med. Brigitte Karner, Dr. med. Wolfgang Karner, Elisabeth Schelker

Kursort: **online via zoom**

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs an

Name:

Vorname:

Anschrift:

Handy-Nr.:

E-Mail:

Ein Teil der Kosten wird über die gesetzliche Krankenkasse abgerechnet. Ca. 50 % der Ernährungsberatung im Anschluss an den Kurs wird durch die gesetzlichen Krankenkassen rückerstattet. Der Selbstbehalt der Kursgebühr beträgt 1.290€ für gesetzlich Versicherte. Private Krankenkassen übernehmen die Kurskosten und die Kosten der Einzelernährungsberatung i.d.R. vollumfänglich. Sie erhalten eine Rechnung nach Maßgabe der GOÄ.

Datum,

Unterschrift:

