

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Programm: „**Schlank ... natürlich! – Gewicht abnehmen und an Lebensfreude und Selbstwert zunehmen**“ an.

### Das Programm beinhaltet:

- 2 ärztliche individuelle Gespräche (Vor- und Nachbesprechung), auch online möglich
- 6x Doppelstunde therapeutische Gruppe nach multimodalem Konzept online
- Starterpaket mit Kursmaterialien (im Wert von ca. 100 Euro)
- Ärztliche Betreuung bei Bedarf durch Praxisteam Drs. Karner während des Kurses
- Whatsapp-Gruppe der Community
- 6x Einzelernährungsberatung zur Integration des erlernten Konzeptes in den Alltag
- 8x Q&A Gruppensitzungen, ca. 1x monatlich nach der Kursteilnahme online donnerstags von 17:00-18:00 Uhr

### Für die Teilnahme am Onlinekurs gelten folgende technische Voraussetzungen:

- Ein PC/Laptop/Tablet/Smartphone mit stabilem Internetzugang
- Die Installation von Zoom

**Beginn:** 26. Februar bis 02. April 2026 (6x donnerstags von 18:30 Uhr bis 20:10 Uhr)  
**Kursleitung:** Dr. med. Brigitte Karner, Dr. med. Wolfgang Karner, Elisabeth Schelker  
**Kursort:** **online via zoom**

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs an

Name: .....

Vorname: .....

Anschrift: .....

Handy-Nr.: .....

E-Mail: .....

Ein Teil der Kosten wird über die gesetzliche Krankenkasse abgerechnet. Ca. 50 % der Ernährungsberatung im Anschluss an den Kurs wird durch die gesetzlichen Krankenkassen rückerstattet. Der Selbstbehalt der Kursgebühr beträgt 1.290€ für gesetzlich Versicherte. Private Krankenkassen übernehmen die Kurskosten und die Kosten der Einzelernährungsberatung i.d.R. vollumfänglich. Sie erhalten eine Rechnung nach Maßgabe der GOÄ.

Datum, .....

Unterschrift: .....



Dr. Karner, Zentrum für ganzheitliche Medizin, Salzstraße 20, Eingang Grünwälderstraße 17, 79098 Freiburg  
Tel. +49 761 - 73340, [info@doktorkarner.de](mailto:info@doktorkarner.de), [www.doktorkarner.de](http://www.doktorkarner.de)