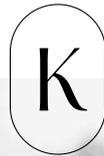


Dr. Karner  
GANZHEITLICH GESUND



## WOHLFÜHLGEWICHT

Natürlich schlank,  
Gewicht abnehmen.

# Schlank ... Natürlich! Gewicht abnehmen – an Lebensfreude und Selbstwert zunehmen.

Unser erfolgreiches Programm wendet sich an alle, die frustrane Versuche hinter sich haben abzunehmen und sich dafür manchmal selbst ganz schön satt haben. Leiden Sie auch unter Stress, den Sie teils mit Essen kompensieren? Wollen Sie verstehen, welchen Sinn Ihr Übergewicht für Sie macht?

Wir sind überzeugt, dass Sie Experten im „dünn sein“ werden können!

Wir helfen Ihnen emotional zuzunehmen und gleichzeitig körperlich nachhaltig und ohne Jojoeffekt abzunehmen. Mit unserem Konzept gelingt es seit 25 Jahren sehr erfolgreich in über 75% aller Fälle zu helfen, Ihr Gewichtsthema dauerhaft zu lösen. Ein Team aus ErnährungsmedizinerInnen, ErnährungswissenschaftlerInnen, PsychotherapeutInnen und systemischen Coaches beraten Sie dabei. Unser ganzheitliches Vorgehen beinhaltet umfassende medizinische Stoffwechselchecks zur Analyse von Stoffwechselfaktoren sowie mentale Testung und Coachings zu emotionalen Mustern und Blockaden.

Mithilfe von wissenschaftlich fundierten Strategien wie z.B. Ketogener oder Low-Carb gestützter Ernährung

kann bestimmt auch Ihnen eine Gewichtsabnahme von 1-2 kg/ Woche gelingen ohne zu hungern. Das ist nicht nur gesund für Ihren Körper, sondern motiviert bestimmt auch Sie, Ihr Wunschgewicht zu erreichen und langfristig zu halten.

Manche unserer TeilnehmerInnen verlieren dabei 50 kg und mehr. Uns begeistern diese Ergebnisse so sehr, dass wir mittlerweile schon 3 Bücher dazu geschrieben haben und verschiedene Kurse und Formate sowohl in Präsenz in unseren Räumen als auch Online anbieten. Wer abnehmen will muss essen und darf das Leben dabei so richtig genießen! Das ist unser Ziel und Motto. Wie schmeckt Ihnen das? Machen Sie mit?

# Best-of

1

## Unser Best-of Angebot beinhaltet:

- Ärztliches Vor- und Abschlussgespräch zu Essbiografie, Essmustern und Zielen
- vegetative Funktionsdiagnostik
- ganzheitliche individuelle Behandlungsplanung vor und nach dem Kurs
- Laboranalyse wichtiger Stoffwechselfparameter vor und nach Behandlungsbeginn
- 6 x Biomonitoring während des Kurses „Schlank ... Natürlich!“

## Therapie:

- 6 Abende Kurskonzept Schlank ... Natürlich!
- Starterpaket mit Kursmaterialien
- 8 x Q&A Calls (Online Coaching) 1 x mtl. für 1 Jahr – WhatsApp Gruppenaustausch
- 6 x Einzel Ernährungsberatung nach Beendigung des Kurses zur Erhaltung des Erfolgs und Integration des neu erlernten Esskonzepts in den Alltag

## optional:

- 6 Abende Kurskonzept Schlank ... Natürlich!

## Welchen Nutzen haben Sie davon?

### Was dürfen Sie erwarten?

Sie erhalten eine individuelle und gezielte Analyse zu Ursachen Ihres Übergewichts und den damit zusammenhängenden gesundheitsrelevanten Faktoren inklusive Stressanamnese, Stoffwechseldiagnostik und Bio Monitoring. Der Kurs beinhaltet ein multimodales, wissenschaftlich fundiertes, seit 25 Jahren erprobtes, Abnehmkonzept mit dem Ziel an Gewicht abzunehmen und emotional und an innerer Stärke zuzunehmen. Unser seit 25 Jahren erprobtes Behandlungskonzept und unsere Expertise helfen Ihnen, Ihr Leben zu genießen und Ihr persönliches Wohlfühlgewicht dabei dauerhaft zu erhalten. Unsere ganzheitliche individuelle Ernährungsberatung, im Anschluss an den Kurs, vermeidet in den meisten Fällen einen Rückfall in alte Muster und Jojoeffekte.

# Premium

2

Dieses Angebot beinhaltet alle Leistungen des „Best-of Angebots“ und zusätzlich:

## Diagnostik:

- humangenetische Stoffwechseldiagnostik zu genetischen Ursachen von Adipositas inkl. Hormondiagnostik, Mikrobiomanalyse und Entgiftung

## Therapie:

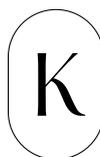
- medizinische Hypnose: „Gewicht abnehmen – an Lebensfreude und Selbstwert zunehmen“
- 16 x Mitovit Hypoxie- Hyperoxietraining um den Fettstoffwechsel anzufeuern
- 10 x Systemisches Ernährungcoaching zu individuellen Essthemen
- Vollumfänglicher Medizinischer Check

## Welchen zusätzlichen Nutzen haben Sie davon?

### Was dürfen Sie erwarten?

Dieses Konzept ist für Menschen mit höchsten An-

sprüchen an Ihre Gesundheit, die alle seriösen Möglichkeiten nutzen wollen, Ihren Stoffwechsel maximal anzukurbeln inklusive Phytotherapie Mikronährstoffe, Fatburner und Darmbakterien zur Optimierung der Energieverbrennung. Das systemische Ernährungcoaching hilft Ihnen tiefgreifend Ihre Essmuster zu verstehen, emotionale Verstrickungen und Blockaden zu lösen und Essen ohne Stress zu genießen. Unsere Diagnostik und Behandlung hilft selbst bei schweren und austherapierten Fällen, auch nach mehrfach frustrierten Diätversuchen um nachhaltig an Gewicht abzunehmen und emotional und an innerer Stärke zuzunehmen. Unsere Fettstoffwechseltherapie hilft überschüssige Pfunde optimal zu verbrennen, zu entgiften und körperliche Energie zu mobilisieren. Sie werden sich dabei pudelwohl fühlen und dieses Lebensgefühl nie wieder hergeben wollen! Neugewonnene Energie, Aktivität und Lebensfreude pur!



Dr. Karner, Zentrum für ganzheitliche Medizin, Salzstraße 20, Eingang Grünwälderstraße 17, 79098 Freiburg  
Tel. +49 761 - 73340, [info@doktorkarner.de](mailto:info@doktorkarner.de), [www.doktorkarner.de](http://www.doktorkarner.de)