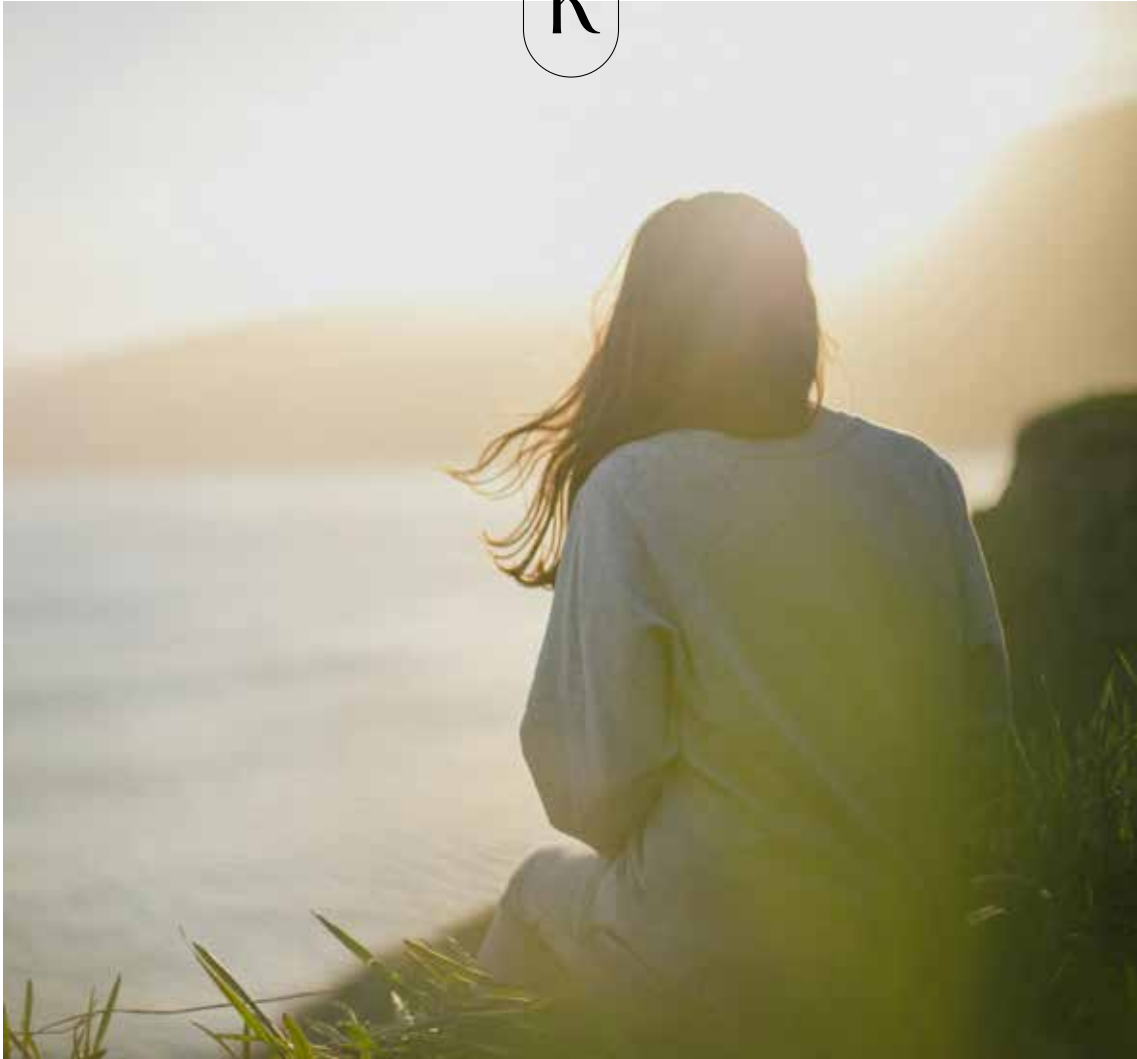


Dr. Karner
GANZHEITLICH GESUND



STRESS & ERSCHÖPFUNG

Medizinisches Stressmanagement

Sie sind gestresst, erschöpft oder fühlen sich abgeschlagen? Hin zu Neuer Kraft und Energie!

Studien zu Stressanalysen belegen eindrucksvoll, dass sich 43% der Deutschen gestresst fühlen und seit 2000 psychosoziale Erkrankungen um ca. 60% zugenommen haben, insbesondere das Burn-out-Syndrom.

Stressbelastungen frühzeitig zu erkennen und zu behandeln ist uns zur ärztlichen Notwendigkeit geworden. „Geh du voran“ sagt die Seele zum Körper „denn auf mich hört er ja nicht.“ „In Ordnung“ sagt der Körper, „ich werde krank, dann hat er Zeit für dich!“ (Goethe, aus Faust)

Spricht Sie das an? Was sagt Ihre leise Stimme? Dauerstress kann zu sehr schweren Erkrankungen führen da dabei die Energieproduktion im Körper erst auf Hochtouren läuft und dann aber stark abfällt. Sowohl das Hormonsystem als auch Stoffwechsel und Immunsystem geraten dadurch aus dem Gleichgewicht, was zu einem anhaltenden Entzündungszustand führen kann. Die Mitochondrien (Kraftwerke im Körper) reduzieren dann Ihre Energieproduktion. Auf der mentalen Ebene ist diese Entwicklung geprägt durch stressauslösende Glaubenssätze und belastende innere Wertsysteme, durch die die Selbstfürsorge oft vernachlässigt wird. Auch Grenzen zu ziehen oder rechtzeitig auf die Brem-

se zu drücken fällt in dieser Situation oft schwer. Hält solch ein Zustand länger an und bleibt unbehandelt, dann führt dies oft ins Burn-out und der berufliche und private Alltag wird zur Farce.

Wie gefährdet sind Sie?

Ganzheitliches Stressmanagement hilft durch gezielte Diagnostik zu einer schnellen Standortbestimmung und zeigt Ihre Risiken stressabhängige Erkrankungen zu entwickeln. Basierend auf den Bio - psycho - sozialen Grundlagen der modernen Stressforschung setzt es darauf, die körperliche und emotionale Balance wiederherzustellen. Durch mentales Coaching können Sie stressauslösende Glaubenssätze, Einstellungen und Bewertungen erkennen und verändern und dadurch Ihr inneres Gleichgewicht und den Kontakt zu sich selbst wieder finden. Unser Ziel ist es, mit unserem medizinisches Stressmanagement Ihnen zu helfen, ein Leben in Balance zu führen, mit neuer Energie, Vitalität und innerer Ruhe.

Best-of: Diagnostik und Therapie Erschöpfung und Stress

1

Unser Best-of Angebot beinhaltet:

- ganzheitlich erweiterte Stressanamnese
- vegetative Funktionsprüfung (Stressanalyse)
- Laboranalyse zu Basislabor Stress und Vitalstoffmangel

Therapie:

- persönliches Stressmanagement: Befundbesprechung und Behandlungsplanung
- 5 x Psychotherapie/Mentales Coaching: Hin zu neuer Energie und Kraft
- 6 x individuelle Ernährungstherapie: Brain und Moodfood
- 10 x Gruppenkonzept Stressrelease: Hin zu neuer Vitalität und Kraft

Welchen Nutzen haben Sie davon?

Was dürfen Sie erwarten?

Mit unserer Ursachenanalyse Ihrer Erschöpfungsquellen und Vitalstoffmängeln bekommen Sie eine erste Standortbestimmung. Anschließend vermitteln wir Ihnen die wichtigsten Stressrelease-Strategien, damit Sie sich selbst spüren, neue Energie und Kraft tanken können und immer häufiger innere Gelassenheit und Ruhe genießen können.

Premium: Stress und Erschöpfung

2

Dieses Angebot beinhaltet alle Leistungen des „Best-of Angebots“ und zusätzlich:

Diagnostik:

- umfassende individuelle biografische Anamnese zu Stress und Erschöpfung inklusive genetischer Polymorphismen
- umfangreiche körperliche Untersuchung auf stressabhängige Erkrankungsfolgen
- Abklärung Mitochondropathie
- vollumfängliche Laboruntersuchung zu Stress und Erschöpfungsursachen inklusive Stresshormone, Stoffwechsel und genetische Polymorphismen

Therapie:

- umfassendes individuelles Stressmanagement und Behandlungsplanung
- humangenetische Begutachtung und epigenetische Beratung (1,5h)
- 1 x Medizinische Hypnose mit Ausrichtung auf ein energiegelbes, vitales Leben in Balance
- 6 x Infusionsserie biologische Regeneration: Power für die Mitochondrien

- 15 x Hypoxie-Hyperoxie-Mitochondrien Training
- 6 x Video Consult Stress Coaching zur Nachbetreuung
- Videoconsult zur Betreuung nach der Umstellungsphase (nicht im Preis enthalten)

Welchen zusätzlichen Nutzen haben Sie davon?

Was dürfen Sie erwarten?

Dieses Konzept erfüllt höchste Ansprüche für Menschen, die ihre körperliche und seelische Balance wiederfinden und sich selbst wieder spüren wollen. Wir begleiten Sie dabei, emotionale und mentale innere Programme tiefgreifend zu ändern, um ihr Leben in Freiheit genießen zu können. Ein individuell auf Sie abgestimmtes, exklusives, medizinisches Regenerationsprogramm basierend auf den Ergebnissen Ihrer Labortests verhilft Ihnen zu körperlicher Energie und Kraft. Es beinhaltet alle Maßnahmen, die den Stoffwechsel verbessern können und stellt Ihrem Körper alle Vitalstoffe zur Verfügung, die Ihr Körper zur Energiebereitstellung benötigt. Ihre Kraftwerke (Mitochondrien) werden dabei regeneriert. 9 von 10 unserer Patienten berichten, sich nach dieser Kur fit, vital und voller Energie zu fühlen.



Dr. Karner, Zentrum für ganzheitliche Medizin, Salzstraße 20, Eingang Grünwälderstraße 17, 79098 Freiburg
Tel. +49 761 - 73340, info@doktorkarner.de, www.doktorkarner.de