

Dr. Karner
GANZHEITLICH GESUND

K



OSTEOPOROSE

Osteoporose vorbeugen und
ganzheitlich behandeln

Osteoporose vorbeugen und ganzheitlich behandeln.

Osteoporose ist sehr gut behandelbar, meist auch ganzheitlich und ohne Anwendung von Bisphosphonaten. Unser Ziel ist es, Ihnen zu helfen Ihre Lebensqualität und Ihr Wohlbefinden bis ins hohe Alter zu erhalten, sodass Sie mehr an gesunden Lebensjahren gewinnen und sich frei und unbeschwert bewegen können.

Osteoporose ist die häufigste unerkannte Volkskrankheit. Mehr als 8 Millionen Deutsche sind betroffen. 80% aller Erkrankten wissen nichts davon, denn sie entwickelt sich unerkannt. Frauen sind häufiger erkrankt als Männer, insbesondere nach den Wechseljahren. Schmerzen und Verkrümmungen der Wirbelsäule treten meist erst dann auf, wenn diese bereits verformt oder die Knochen gebrochen sind. Die Wirbelkörper sintern dann zusammen, es entsteht ein Rundrücken. Häufig brechen Gelenke schon bei kleinen Belastungen oder einfachen Stürzen. Am schlimmsten sind Brüche des Oberschenkelhalses, die bei älteren Menschen oft zu Bettlägerigkeit und Verlust der Selbstständigkeit führen. Meist werden dann Bisphosphonate verschrieben, die gegenwärtig wirkungsvollsten Medikamente, die jedoch leider schwere

Nebenwirkungen hervorrufen können. Frühzeichen der Osteoporose können Rückenschmerzen, brüchige Nägel, Haarausfall und Müdigkeit sein. Vorbeugung und Früherkennung sind daher von zentraler Wichtigkeit für Sie. Jedoch wird die Knochendichtemessung per Dexascan erst nach bereits erfolgter Wirbelfraktur und auch dann nur alle 5 Jahre von der Krankenkasse bezahlt. Unser ganzheitliches Konzept beinhaltet daher neben der Messung des Sturzrisikos, Laboranalysen des Knochenstoffwechsel und der Mikronährstoffversorgung. Denn so können wir schon frühzeitig den Knochenschwund erkennen und eine Knochendichtemessung bei v. A. Osteoporose anordnen. Je früher Sie mit einer ganzheitlichen Behandlung beginnen, desto besser sind die Effekte.

Best-of: Diagnostik und Therapie Osteoporose

1

Unser Angebot beinhaltet:

- Analyse Ihrer wichtigen Risikofaktoren für brüchige Knochen
- Prüfung der Indikation für Knochendichtemessung
- Labor zum Osteoporosecheck (Hormone, Knochenstoffwechsel, Mikronährstoffe und osteologische Untersuchung)

Therapie:

- ganzheitliche Therapieplanung und Befundbesprechung
- Rezept für Bewegung mit Anleitung und Funktionstraining
- Physiotherapie
- 6x ganzheitliche Ernährungsberatung Osteopenie/Osteoporose
- Mikronährstofftherapie
- biologische Hormontherapie mit naturidentischen Hormonen

Welchen Nutzen haben Sie davon?

Was dürfen Sie erwarten?

Die Analyse Ihres Knochenstoffwechsels und Sturzrisikos ermöglicht Ihnen eine Einschätzung Ihres Erkrankungsrisikos und verbessert so Ihre Sicherheit. Die individuelle Therapieplanung reduziert Ihr Risiko eine Osteoporose zu entwickeln oder vermindert im besten Fall das Fortschreiten Ihrer Beschwerden. Ganzheitliche Therapie hilft Ihnen, Schmerzen zu vermeiden oder zu reduzieren und beugt Frakturen und Rückenverkrümmung vor, damit Sie ihr Leben genießen können.

Premium: Prävention, Diagnostik und Therapie – Osteoporose gezielt vorbeugen und behandeln

2

Dieses Angebot beinhaltet alle Leistungen des Best-of Angebotes und zusätzlich:

Diagnostik:

- Vollumfängliche Analyse aller Faktoren, die Osteoporose verursachen können
- Abklärung von Stress und Lebensstilfaktoren

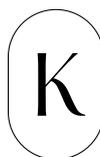
Therapie:

- Vollumfängliche ganzheitliche Therapieplanung und Befundbesprechung Ihrer Werte
- 6 x ganzheitliche Ernährungsberatung Osteoporose
- Mikronährstofftherapie
- Azidose Therapie:
- 10 x Procain-Baseninfusionen
- 16 x Mitovit Hypoxie- Hyperoxietraining

Welchen zusätzlichen Nutzen haben Sie davon?

Was dürfen Sie erwarten?

Vollumfängliche Abklärung sämtlicher Risikofaktoren Ihres Knochenstoffwechsel und Analyse des Sturzrisikos für Ihre persönliche Risikominimierung, zur exakten Ursachensuche und optimalen Prävention und Behandlung von Osteoporose. Die speziell auf Sie abgestimmte Therapie berücksichtigt alle krankheitsrelevanten Faktoren und genügt höchsten Ansprüchen. Wir nehmen uns viel Zeit und gehen individuell auf Sie ein, damit Sie mit Hilfe aller natürlichen zur Verfügung stehenden Möglichkeiten Ihr Leben mit möglichst vielen wertvollen Lebensjahren schmerzfrei und mit möglichst wenig Bewegungseinschränkungen genießen können.



Dr. Karner, Zentrum für ganzheitliche Medizin, Salzstraße 20, Eingang Grünwälderstraße 17, 79098 Freiburg
Tel. +49 761 - 73340, info@doktorkarner.de, www.doktorkarner.de