

Dr. Karner
GANZHEITLICH GESUND



GESUNDHEITSCHECK & PRÄVENTION

Gesunde Lebensjahre gewinnen

Gesundheit ist der neue Reichtum.

Geht es Ihnen auch so? Ist es Ihnen auch wichtig, gesunde Lebensjahre zu gewinnen, um mit Freude das Leben zu genießen um möglichst lange sinnstiftend tätig sein zu können? Bei einem Gesundheitscheck erwarten Sie von Ihrem Arzt eine medizinisch fundierte Aussage über ihren persönlichen Gesundheitszustand: Ihre persönliche Standortbestimmung und eine optimale Präventionsberatung.

Mit unserer Expertise als Präventionsmediziner und unserer intensiven Beschäftigung mit dem Thema „Was hält Menschen gesund?“, der modernsten Diagnostik und unserer umfangreichen Laboranalysen gehen wir den Ursachen auf den Grund. Unser Ziel ist es, Ihre gesundheitlichen Belastungen schon weit vor Ausbruch einer manifesten Erkrankung feststellen zu können. Wir untersuchen dabei sowohl Ihre Stressbelastung, Vitalstoffmängel, Stoffwechsel, umwelttoxische Belastungen, Ursachen von Erschöpfung und Energiemangel, ihre Darmgesundheit und vieles mehr. Anhand Ihrer Ergebnisse beraten wir Sie zu Ihren Gesundheits-

risiken, Ihrer optimalen Gesundheitsprävention und gezielten medikamentösen Therapien und planen mit Ihnen Maßnahmen wie Sie Ihren Lebensstil verbessern können. Aktuelle Studien zeigen, dass ein gesunder Lebensstil Ihnen mehr als 20 gesunde Lebensjahre schenken kann. Dass dies gelingt zeigen auch die Patientendaten unseres Zentrums für ganzheitliche Medizin. Mit unseren fundierten Analysen und Beratungskonzepten gehen wir voran! Machen Sie mit?

Basis-Check

1

Unser Angebot beinhaltet:

- Basislabor zu Blutbild und wichtigen Organen
- Basis Anamnese
- Krebsvorsorge
- Impfpass Kontrolle
- Bio Impedanzmessung (Stoffwechsel und Gewichtsanalyse)

Therapie:

- Befundbesprechung Basischeck und Gesundheitsberatung

Welchen Nutzen haben Sie davon?

Was dürfen Sie erwarten?

Basisdiagnostik für Ihre Gesundheitsvorsorge und anschließende Beratung zu Ihren erhobenen Befunden mit Empfehlungen zu Basismaßnahmen für Ihre Gesundheitsprävention.

Unser großer Check mit Gesundheitsprävention

2

Dieses Angebot beinhaltet alle Leistungen des „Best-of Angebots“ und zusätzlich:

Diagnostik:

- erweitertes Labor inkl. wichtigste Mikronährstoffe, Umwelttoxine, Darmbarriere (Leaky Gut), Regulations- und Stoffwechselstörungen
- erweiterte Anamnese
- Lungenfunktion
- EKG
- Sonografie Bauchraum

Therapie:

- Erweiterte Befundbesprechung und Gesundheitsberatung (1h)

Welchen zusätzlichen Nutzen haben Sie davon?

Was dürfen Sie erwarten?

Unsere ausführliche Laboranalyse mit den wichtigsten Laborparametern und gerätegestützter erweiterter Diagnostik gibt Ihnen mehr an Sicherheit. Sie gewinnen eine größere Klarheit über Ihren Gesundheitszustand. Unsere persönliche Präventionsberatung zu Ihren Befunden mit unseren individuellen Empfehlungen zu Ihrer besseren Gesundheitsvorsorge hilft Ihnen, die wichtigsten Lebensstilfaktoren zu verändern, damit Sie sich noch wohler fühlen und viele gesunde Lebensjahre gewinnen können.

Unser bestes Angebot beinhaltet alle Angebote des erweiterten Checks und zusätzlich:

Diagnostik:

- Umfangreiche Lifestyle - Anamnese mit Analyse aller persönlichen Risikofaktoren
- Vollumfängliche Laboranalyse inklusive wichtiger Präventions- und Regulationsmedizinischer Parameter inkl. Nahrungsmittelintoleranzen, Schwermetalltoxine, kardiologische Risikoparameter, Entgiftungskapazitäten, mitochondriale Störungen, Immundefizite, Mikrobiomanalyse maxi, Hormonanalysen
- Stressanalyse (Vegetatives Nervensystem)
- Matrix Diagnostik mit mehr als 400 Körperdaten zu Früherkennung von Risiken und Regulationsstörungen
- genetische Risikoanalyse
- Abklärung Gefäßrisiko mit Ultraschall

Therapie:

- Umfassende individuelle Beratung zu Ihren Befunden (1,5h)
- humangenetische Begutachtung mit epigenetischer und stressmedizinische Beratung
- Lebensstil Coaching
- Medizinische Hypnose zu Ihren individuellen Gesundheitszielen mit Coaching

Welchen zusätzlichen Nutzen haben Sie davon?

Was dürfen Sie erwarten?

Dieser exklusive Check ist geeignet für Menschen mit allerhöchsten Ansprüchen an ihre Gesundheit, die das Optimum an Wellbeing und wertvollen gesunden Lebensjahren für sich gewinnen wollen. Je früher Stoffwechsel- und Regulationsstörungen bei Ihnen erkannt werden, desto besser können wir regulierend eingreifen bevor schwere Krankheiten daraus entstehen können. Unser Lifestyle – Coaching hilft Ihnen Ihre Gesundheitsziele effektiv umzusetzen um Ihr Leben so gesund, fit und vital wie möglich bis ins hohe Alter genießen zu können

